



## FLEXY FORME SESSION AUTOMNE 2017

Session (10 semaines): 25 septembre au 30 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8H30		FCARDIO L		FCARDIO L
9H45	9H15 ABDOS M	FFORM J		FFORM J
10H30	ABDOS M		FTONUS M	
11H00		FF 50+ J		FDOS M
13H15		FTONUS M		FTONUS M
16H30		FSTONUS M		ABDOS-ACIER M
		17H30 FDOS M		18H FTONUSM

Session 10 sem: avec **Martine (M)**: \$95, avec **Janine** ou **Louise (J ou L)**: \$85  
Rabais de \$10 sur le 2<sup>ème</sup> cours.

**Abonnement annuel\* (28 semaines)**: avec **M** \$250, avec **J** ou **L** \$230

Rabais de \$20 sur le 2<sup>ème</sup> cours.

\*Possibilité de deux versements égaux : 20 septembre et 1 janvier 2018

**PROMO du 11 au 21 septembre\***

60% rabais sur les cours à la carte (\$5/cours au lieu de \$12)

Débutez votre entraînement plus tôt et invitez un(e) ami(e)!

\*L'horaire des cours disponibles pour la promo du 11-21 septembre apparaîtra sur le site web au début septembre ainsi que dans l'info-lettre de septembre.

-----Découpez ici-----

Adresse si vous postez l'inscription et le chèque (libellé au nom de **Martine LeBlanc**): 3280 boul. Thibeau, Trois-Rivières, G8T 1G5

Nom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Cours \_\_\_\_\_ Jour/ Hre \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Cours \_\_\_\_\_ Jour/Hre \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Atelier Abdos \_\_\_\_\_ + cours \_\_\_\_\_ : Total FlexyForme: \_\_\_\_\_

FlexyMarche, lieu : \_\_\_\_\_ Jour/Hre : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

**Atelier Abdos 101** : samedi 30 septembre 9h30-12h30 \$50 (\$55 public)

## FLEXY MARCHÉ SAISON 2017

6 semaines : 14 août au 22 septembre 2017

(4 semaines technique et 2 semaines pratique)

	Mardi	Mercredi	Vendredi
11H	T-R		ST-L-F
17H		ST-L-F	
18H	T-R		

Trois-Rivières (T-R) : Départ stationnement du Parc Lambert

Saint-Louis-de-France (St-L-F) : Départ stationnement Parc des Loisirs

Coûts : \$75 (\$5 supplémentaire pour la documentation sur le site web)

\$20 de rabais si vous l'avez déjà suivi, indiquez quand:

Horaire : \_\_\_\_\_ Session : \_\_\_\_\_

SVP Faire un paiement séparé pour la FlexyMarche

**FlexyForme et FlexyMarche : Précision et Performance**  
Pour info : 819 944-2260 courriel : [martine@flexyforme.ca](mailto:martine@flexyforme.ca)  
Site web : [www.flexyforme.com](http://www.flexyforme.com)

-----Découpez ici-----



## REÇU AUTOMNE 2017 POUR FLEXY FORME ET FLEXY MARCHÉ

6457 boulevard des Chenaux, Trois-Rivières, NEQ : 2265064123

Nom : \_\_\_\_\_

Flexy Forme 25 sept. au 30 nov. : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Flexy Marche : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Signé par Martine LeBlanc Propriétaire Total \$ \_\_\_\_\_