



SESSION PRINTEMPS 2018
STUDIO FLEXY FORME

8 semaines du lundi 9 avril au jeudi 31 mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8H30				FCARDIO L
9H45	9H15ABDOSM	FFORM M		
10H30	ABDOSM		FTONUS M	
11H		FdosM		FdosM
13H15				FTONUS M
16H30				ABDOS-ACIER M
18H				FTONUS M

Coût : avec **Martine (M)** : \$75, avec **Louise (L)** : \$70

Rabais de \$10 sur le 2^{ème} cours.

ATELIER ABDOS 101 : samedi 5 mai 9h30-12h30 \$55 (incluant notes de cours)

MONT-CARMEL : 8 semaines du lundi 9 avril au 28 mai

Horaire : lundi 17h FlexyTonus

Coût : \$65

FLEXYMARCHE : Les cours ont lieu beau temps, mauvais temps!

Coût : \$70* pour 8 semaines

Trois-Rivières : 24 avril au 12 juin

Lieu : Départ stationnement du Parc Lambert, 6^{ème} rue Trois-Rivières

Horaire : mardi 13h ou 17h, jeudi 9h30

St-Louis-de-France : 9 mai au 27 juin

Lieu : Départ stationnement du Parc Terre-des-Loisirs

Horaire : mercredi 17h

*\$20 de rabais si vous avez déjà suivi le cours. Veuillez indiquer l'horaire et la session à laquelle vous avez participé afin que je retrouve vos résultats.

Jour : _____ Heure : _____ Session : _____

FlexyForme et FlexyMarche : Flexibilité - Efficacité
 Pour info : 819 944-2260 courriel : martine@flexyforme.ca
 Site web : www.flexyforme.com

Si vous postez l'inscription et le chèque (libellé au nom de **Martine LeBlanc**)

Voici l'adresse : **Flexy Forme 3280 boul. Thibeau, T-R, G8T 1G5**

Nom : _____ Tél : _____

Adresse : _____

Courriel : _____

FlexyForme* : Studio FlexyForme et Mont-Carmel

Cours _____ Jour _____ Heure _____ \$ _____

Cours _____ Jour _____ Heure _____ \$ _____

Total FlexyForme : \$ _____

Atelier Abdos 5 mai 9h30-12h30 \$ _____

Référé pour les cours par : _____

FlexyMarche*

Jour : _____ Heure : _____ \$ _____

Référé pour la marche par : _____

*Prière de faire des paiements séparés pour les cours et pour la marche.



REÇU PRINTEMPS 2018 POUR FLEXY FORME ET FLEXY MARCHÉ

6457 boulevard des Chenaux, Trois-Rivières, 819 944-2260

www.flexyforme.com NEQ : 2265064123

Nom : _____

Flexy Forme : _____ \$ _____

Flexy Marche : _____ \$ _____

Signé par Martine LeBlanc Propriétaire

Total \$ _____