



**SESSION PRINTEMPS 2018**  
**STUDIO FLEXY FORME**

8 semaines du lundi 9 avril au jeudi 31 mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8H30				FCARDIO L
9H45	9H15ABDOSM	FFORM M		FFORM J
10H30	ABDOSM		FTONUS M	
11H		FdosM		FdosM
13H15				FTONUS M
16H30				ABDOS-ACIER M
18H				FTONUS M

**Coût** : avec **Martine (M)** : \$75, avec **Janine** ou **Louise (J ou L)** : \$70  
**Rabais de \$10 sur le 2<sup>ème</sup> cours.**

**MONT-CARMEL** : 8 semaines du lundi 9 avril au 28 mai  
**Horaire** : lundi 17h FlexyTonus  
**Coût** : \$65

**FLEXYMARCHE** : 8 semaines du 24 avril au 12 juin

**Les cours ont lieu beau temps, mauvais temps!**

**Lieu** : Départ stationnement du Parc Lambert, 6<sup>ème</sup> rue Trois-Rivières  
**Horaire** : mardi 13h ou 17h  
**Coût** : \$70\*

\*\$20 de rabais si vous avez déjà suivi le cours. Veuillez indiquer l'horaire et la session à laquelle vous avez participé afin que je retrouve vos résultats.

Jour : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_ Session : \_\_\_\_\_

**FlexyForme et FlexyMarche**

**Flexibilité - Efficacité**

**Pour info** : 819 944-2260 courriel : [martine@flexyforme.ca](mailto:martine@flexyforme.ca)

**Site web** : [www.flexyforme.com](http://www.flexyforme.com)

Si vous postez l'inscription et le chèque (libellé au nom de **Martine LeBlanc**)  
Voici l'adresse : **Flexy Forme 3280 boul. Thibeau, T-R, G8T 1G5**

Nom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**FlexyForme\*** : Studio FlexyForme et Mont-Carmel

Cours \_\_\_\_\_ Jour \_\_\_\_\_ Heure \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Cours \_\_\_\_\_ Jour \_\_\_\_\_ Heure \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

**Total FlexyForme:** \_\_\_\_\_

Référé pour les cours par : \_\_\_\_\_

**FlexyMarche\***

Jour : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Référé pour la marche par : \_\_\_\_\_

\*Prière de faire des paiements séparés pour les cours et pour la marche.



**REÇU PRINTEMPS 2018 POUR FLEXY FORME ET FLEXY MARCHÉ**

6457 boulevard des Chenaux, Trois-Rivières, 819 944-2260

[www.flexyforme.com](http://www.flexyforme.com) NEQ : 2265064123

Nom : \_\_\_\_\_

Flexy Forme : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Flexy Marche : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

Signé par Martine LeBlanc Propriétaire

Total \$ \_\_\_\_\_