



SESSION HIVER 2019

11 semaines: 14 janvier au 28 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8H30				FCARDIO L
9H45	9H15 ABDOS M	FFORM M		FFORM J
10H30	ABDOS M		FTONUS M	
11H00		FDos M		FDos M
13H15		FTONUS L		FTONUS M
16H30				ABDOS M
		17H30 FTONUS L		18H FTONUSM

Session Automne (11 semaines):

Coût avec **Martine (M): \$115**

Coût avec **Janine ou Louise (J ou L) : \$105.**

Rabais de \$10 sur le 2^{ème} cours

Atelier Abdos 101 : dimanche 27 janvier 9h30-12h30

\$50 (\$55 public) notes de cours incluses

Pour info : 819 944-2260 courriel : martine@flexyforme.ca
Site web : www.flexyforme.com

Nom : _____ Tél : _____

Adresse : _____

Courriel : _____

Cours _____ Jour/ Hre _____ \$ _____

Cours _____ Jour/Hre _____ \$ _____

Atelier Abdos _____ + cours _____ : **Total:** _____

Libellez votre chèque au nom de **Martine LeBlanc**
Postez au **3280 boul. Thibeau, Trois-Rivières, G8T 1G5**



Studio FlexyForme 6457 boulevard des Chenaux, Trois-Rivières NEQ : 2265064123

Nom : _____

Flexy Forme 14 janv. au 28 mars : _____ \$ _____

Atelier Abdos \$ _____

Total \$ _____

Signé par Martine LeBlanc Propriétaire