



La Flexibilité dont votre corps a besoin • L'efficacité à chacun de vos pas

Session Printemps 2019
1 au 22 avril (4 sem)

Lieu: Centre des Loisirs (à côté de l'Hôtel de Ville)

Horaire: Lundi 17h: FlexyTonus

Coût: 1 fois/sem: \$35

Martine LeBlanc M.Sc. Sciences de l'activité physique
Approche Posturo-respiratoire de Gasquet (Méthode Abdominaux arrêtez le massacre!)
Exercices correctifs SpineCor, Spécialiste Corps/Esprit (Mind Body Fitness) Can-Fit-Pro
Auteure du livre Corps compris, corps épanoui. et du DVD Travail Postural et Étirements.

Vérifiez s'il reste de la place par courriel au martine@flexyforme.ca ou au 819-944-2260 avant de vous présenter à un cours ou l'atelier.

Détachez et retourner avec votre argent ou
Poster votre chèque libellé au nom de Martine LeBlanc à:
Flexy Forme 3280 boul. Thibeau, Trois-Rivières, G8T 1G5

Nom: _____

Adresse: _____

No. Tél.: _____

Courriel: _____

Horaire choisi: _____ lundi 17h FlexyTonus

Coût = _____ \$ ou ch

Pour les nouvelles inscriptions, référé par:

ami(e), Journal municipal, livre, Site web, FaceBook...

Remplir et faire signer si vous désirez
un REÇU POUR PRINTEMPS 2019
1 au 22 avril

Nom: _____

Horaire: _____

Total: _____

Lieu: Centre des Loisirs Mont-Carmel

Signé: _____
Martine LeBlanc, propriétaire



NEQ: 2265064123